

ELEV8 Produktinformation

Energi



Raw Food är hälsokost som erbjuder produkter som förhöjer livskvaliteten och ger din kropp den extra näring den behöver för att kroppen ska kunna balansera sig bättre.





ELEV8 ger en energi som varar under hela dagen och är stressreducerande.



INNEHÅLLSFÖRTECKNING

Innehåll per 30 stycken kapslar
Dagsdos 1 kapsel på morgonen.

Naturliga Växtbaserade frukt och grönsaksextrakt: 160 mg

Spenat, Broccoli, Morot, Tomat, Rödbeta, Shiitakesvamp, Äpple, Tranbär, Körsbär, Apelsin, Blåbär, Jordgubb

Naturens Energi & Pigghetsmix 350 mg

Advantra Z®, Ginsengextrakt, Niacinamid, L-teanin, Bacoba Monnierieextrakt, Extrakt av Grön kaffeböna, Yerba Mate, Riboflavin, Tiamin HCL, Pantotensyra (D-kalciumpantotenat, B5), B12 Metylkobalamin

Adaptogener/Växtextrakt Super Mix 150 mg

Reishi svamp/Lacksticka Extrakt, chaga extrakt, Cordyceps, Rhodiola Rocea/Rosenrot

Högkvalitativ Booster blandning av

Biotillgängliga näringsämnen 25 mg

Spårmineraler med mer än 70 olika ämnen, svartpepparextrakt

Vitamin 50%

Vitamin B3 150 mg

Vitamin C 50%

Vitamin B5 100%

Vitamin D 50%

Vitamin B6 150 %

Vitamin E 50%

Vitamin B7 50%

Vitamin K1 50%

Vitamin B9 50%

Vitamin B1 150%

Vitamin B12 2000%

Vitamin B2 150%

Andra ingredienser: Vegetabilisk kapsel (HPMC, klorofyll, 100% kosher och halal certifierad och inspekterad), mikrokristallin cellulosa, magnesiumstearat

MEDDELANDE: Det är olika innehåll i produkten för USA och de andra Internationella marknaderna. Denna gäller för Europa och Norden.

FÖRSLAGET ANVÄNDNING: Ta 1 kapsel om dagen med 2,5 dl vätska. Kan tas med eller utan mat. Rekommenderar att ta minst 6 timmar före sänggåendet för att inte hindra sömnen med fördel på morgonen.

FÖRSIKTIGHET: Innehåller cirka 150 mg koffein per portion. (2 små koppar kaffe)

FÖRSIKTIGHET: Rådfråga din läkare innan du använder detta eller något hälsotillskott om du är gravid eller ammar, har eller haft ett medicinskt tillstånd, tar receptbelagda läkemedel och / eller är under 18 år.

LAGRING: Förvaras på en sval, torr plats.

Veganvänligt och glutenfritt. Undantag: Observera att på vissa marknader har denna produkt gelatinkapslar - som noteras på "Andra ingredienser" tryckta på dessa produktlådor.

Uttalanden har inte utvärderats av Food and Drug Administration. Produkten är inte avsedd att diagnostisera, behandla, bota eller förhindra någon sjukdom.

Distribueras av B-Epic | GJORD I USA

Tilläggs Förklaring av olika ämnen:

***Advantra Z®** en produkt som bidrar till viktreducering precise formulan har förmågan att öka metabolismen öka energiförbrukningen utan att öka blodtrycket eller hjärtfrekvensen.

***Bacoba Monnierextrakt** gynnsam effekt på kognitiva egenskaper, tarmarnas mikrobiologi och vid neurologiska problem.

***Extrakt av Grön kaffeböna.** Dess aktiva ingrediens heter klorogensyra som leder till viktminskning, minskat blodsockerpåslag, minskad hunger och fettinlagring.

***Yerba Mate**, en växt som har vetenskapligt bevisad uppiggande effekt och innehåller Teofyllin, ett ämne som vidgar lungorna och bidrar till ökad syresättning, och därmed gör att många upplever att det känns lättare att andas. Det stimulerar immunsystemet, är antibakteriellt, sänker blodtryck och stimulerar produktionen av dopamin som stärker minnet. Det innehåller mängder av mineraler, vitaminer och antioxidanter. Energigivande och koncentrationshöjande effekt

***Riboflavin (vitamin B2)** bidrar till normal nedbrytning av fett, protein och kolhydrater samt till nervsystemets normala funktion. Bidrar till att bibehålla normala slemhinnor, hud och synförmåga.

***Tiamin HCL eller vitamin B1 (även aneurin)** är ett koenzym som spelar en viktig roll vid metabolism av kolhydrater och är viktigt för normal funktion av hjärnan och centrala nervsystemet. Tiamin reglerar också hjärtfunktionen och puls ådrornas spänningstillstånd, verkar svagt vätskedrivande, förbättrar inlärnings- och uppfattningsförmågan, reglerar magsäckens saltsyreproduktion och främjar tarmens peristaltik. Vidare har tiamin inflytande på lever och bukspottkörtel.

***B12 Metylkobalamin** är bland annat viktigt för en normal funktion hos kroppens alla celler, framför allt de celler som ingår i nervvävnaden samt bidrar till en normal bildning av röda blodkroppar. Bidrar även till immunsystemets normala funktion, normal homocysteinomsättning samt bidrar till att motverka trötthet

***Adaptogener är växtextrakt som förbättrar kroppens förmåga att anpassa sig till fysisk, kemisk och biologisk stress.**

Adaptogener verkar genom att normalisera kroppsfunctioner för att återskapa balans.

***Reishi kan verka både uppiggande och lugnande allt efter kroppens behov, i Kina är den känd som odödlighetens svamp. Reishi har också visat sig vara användbar bland klättrarna i Himalaya för att lindra symptom på höjdsjuka genom att den stimulerar blodcirkulationen vid lågt atmosfäriskt tryck. Kan ha en positiv verkan mot alzheimers sjukdom och åderförkalkning.**

***Chagakan kan hjälpa till vid cancer, bakterie-och virussjukdomar. Förbättra immunförsvaret, lindrar/dämpa infektioner och inflammationer. Lindra besvär med psoriasis. Bra för hår- och hudkvalitén. Sänker blodsockernivån och bra vid diabetes typ 2.**

***Cordyceps svamp**

Den viktigaste egenskapen hos Cordyceps är att den stärker både lungorna och njurarnas både yin och yang, vilket är mycket positivt och viktigt för kroppens alla organ enligt TCM. Cordyceps är den främsta yangstärkande örten som vi har tillgång till här i västvärlden, här är en punktlista på hur cordyceps kan hjälpa - ENLIGT DEN TRADITIONELLA KINESISKA MEDICINEN.

Kronisk trötthet, enligt TCM så är lungan en av de fem organen som "styr" kroppen, den styr över energi och luft och syret spelar då en mycket stor roll. Eftersom Cordyceps stärker lungan så hjälper den till bättre syreupptag och användning av syret och det leder till mindre trötthet. cordyceps hjälper även mot trötthet som kan uppstå efter ett fästingbett med Borrelia som följd.

Astma, då Cordyceps har en bronkvidgande effekt, och minskar den trånghet i luftrören som astma innebär. Stärker även njurarna som anses vara viktiga för en fungerande andning.

Impotens, testiklarna benämns som de små njurarna inom TCM och den sexuella lusten och den reproduktiva förmågan återges främst till njurarna. Cordyceps används vid impotens och låg sexuell lust. Studier har visat på ökat spermieantal och sexlust efter användning av cordyceps.

Anemi, man har länge inom TCM förklarat att njurarna försörjer skelett och mjärg, samt att njurarna är viktiga vid bildningen av blod. Vilket även västerländsk medicin idag vet. Cordyceps "stärker mjärgen" och man har använt svampen i behandling av anemi, ibland i kombination med andra örter. Den kan användas i behandling av anemi på grund av njurinsufficiens. Inom västerländsk medicin vet man att nedsatt njurfunktion kan minska insöndringen av erytropoetin, som är ett hormon som ökar produktionen av röda blodkroppar i benmärgen. Detta kan vara en förklaring till varför Cordyceps kan öka uthålligheten, den aeroba kapaciteten, speciellt hos idrottsmän.

Minskar oxidativ stress genom eliminering av fria radikaler och man får ett förhöjt ATP, vilket är cellens energi, men även en effektivare syreanvändning, vilket ökar den aeroba kapaciteten. Detta förklarar varför Cordyceps har blivit ett populärt kosttillskott hos idrottare.

Stärker immunförsvaret genom ökad fagocytos, en ökad aktivitet hos makrofager och B-lymfocyter, samt en normalisering av antikroppar som IgM och IgG. Man har i studier sett att cordyceps har effekt och kan stärka ett immunsystem som är nedsatt medan effekten på ett normalt immunsystem är liten.

Kolesterol Normaliserande genom att cordyceps minskar oxidationen av fetter i kroppen.

Förbättrad njurfunktion vid tillstånd som kronisk nefrit (njurinflammation) och vid njurinsufficiens.

Avgiftande effekt, genom att cordyceps hjälper både njurarna och levern att metabolisera och utsöndra toxiska ämnen.

Stimulerar en god hörsel och kan hjälpa mot tinnitus om problemen beror på vätska i mellanörat, men inte om orsaken ligger i hörselnerven. Inom TCM säger man att "njurarna öppnas i öronen" vilket innebär att njurarna försörjer hörseln.

Cordyceps kan ge en större tålighet mot kyla och därmed bidra till att man fryser mindre. Inom TCM så förklarar man att kroppen måste ha en reglerad temperatur för att inte sjukdomar ska uppstå. Det måste vara balans mellan värme som är yang och kyla som är yin och det är njurarna som står för denna reglering. Vid yangbrist kan man bli frusen och förutom det otrevliga med att frysa så kan detta lättare leda till problem som förkylningar och ledbesvär. Eftersom cordyceps stärker njurarnas yang så kan motståndskraften mot kyla förbättras.

Cordyceps har i studier visat sig minska lungödem, hjärtinsufficiens och arytmier. Kan förbättra kroniska leversjukdomar som hepatit

***Rhodiola Rosea/Rosenrot**

Rhodiola Rosea är en naturlig nootropic som kan öka koncentrationen, minska trötthet och minska stress och förbättra ditt humör. Den har en anmärkningsvärd energiserande och motiverande effekt som varar mellan 4 och 8 timmar.

Denna information ska inte delas utanför Bepic Team Sweden.

Informationen är tillfällig och kommer uppdateras.

Med vänliga hälsningar

Pernilla Johansson Fredeby